

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **DELSON JOS? DA LUZ**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 19 : 44

Ritmo

02:37

100/m



CICLISMO

00 : 38 : 19

Velocidade média

31,32

km/h



CORRIDA

00 : 25 : 05

Ritmo

05:01

min/km



TEMPO

01 : 23 : 08



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2019



Colocação GERAL

79



Colocação FAIXA ETÁRIA

4

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M5559

Equipe: AVULSO

